



Met plezier sturen we u het laatste nieuws voor de zomer.



We brengen graag een breed scala aan testen en checklists in het kader van balans, vitaliteit in de organisatie en levenstaken onder de aandacht.

Deze testen geven preventief houvast voor groepen of individuen, om zo de mentale gezondheid te onderhouden. De testen kunnen zowel individueel alsook in groepsverband online worden ingevuld.

Bent u benieuwd naar onze testen?
[Klik hier.](#)

Hieronder ziet u beeldmateriaal van de checklist: **Hoe vitaal is uw team of organisatie?**





Samen werken, samen leven, in diversiteit en inclusie.

We brengen graag de expert meeting voor onze zakenrelaties onder uw aandacht. Het thema is; Samen werken, samen leven, in diversiteit en inclusie. De expertmeeting zal plaatsvinden op 27 september 2024 te Den Haag-Scheveningen, 13.30-17.00 uur met na afloop een borrel. De sprekers zijn Assistent Professors Dr. M. Bender & Dr. B.G. Adams van de Universiteit Tilburg, Universiteit Johannesburg Zuid-Afrika / Gratia Christian College.

Tijdens de Expertmeeting willen we stilstaan bij positieve en opbouwende samenwerking op de werkvloer met individuen van verschillende achtergronden.

Wanneer de maatschappelijke druk oploopt in de samenleving, kan dit worden afgereageerd op mensen die "anders" zijn dan de gemiddelde aanwezigen in de groep. In psychologische hulpverlening zien wij dit terug bij onze cliënten die in toenemende mate te maken hebben met discriminatie, pesten, uitsluiting en subtiel onderdrukkend gedrag op de werkvloer. De wetenschappelijke term voor dit fenomeen is micro-agressie.

Wij schenken aandacht aan bewustwording van onze eigen gedrag patronen en automatische reacties op "dat wat anders is". Daarnaast wordt praktische houvast geboden om te zorgen voor positieve- en constructieve samenwerking tussen diverse individuen, culturen, talenten en achtergronden. Het herkennen en voorkomen van gedragingen zoals discriminatie, pesten, uitsluiting en subtiel onderdrukkend gedrag worden in kaart gebracht. Bij psychisch ziekteverzuim, herstel en re-integratie kan het in kaart brengen van deze gedragingen een belangrijke rol spelen.

Wij voelen ons vereerd met de aanwezigheid van de twee gastsprekers Dr. B.G. Adams & Dr. M. Bender, die op dit gebied hun sporen hebben verdiend. Er zijn nog enkele plekken beschikbaar, u kunt zich aanmelden via secretariaat@balans-en-impuls.nl

We wensen u een mooie zomer,
Team Balans & Impuls

www.balans-en-impuls.nl

070-392 22 61