



- Het nieuwe jaar is weer van start en we brengen u met plezier op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.
- De expert meeting wordt dit jaar gehouden op vrijdagmiddag 31 oktober 2025. Reserveer alvast de datum, de uitnodiging volgt.
- De korte online workshops voor klanten met thema's als omgaan met stress, effectieve re-integratie, een gezond dagritme zijn een groot succes. Op verzoek organiseren we ook een online workshop voor leidinggevenden.

Herkennen en voorkomen van psychisch verzuim

Tijdens deze workshop wordt stilgestaan bij bronnen van mentale gezondheid in privé en werklevens. Er wordt houvast geboden hoe je kunt zorgen voor "gezonde team ritmes" om verzuim te voorkomen. Verder staan we stil bij de signalen van psychische problematiek en hoe je deze kunt herkennen en bespreekbaar maken. Er is tijdens de workshop gelegenheid eigen casuïstiek in te brengen.

De online workshop duurt twee uur en is bedoeld voor leidinggevenden. Deze wordt kosteloos voor opdrachtgevers aangeboden. De workshop wordt gegeven door Dr. Heilwine Bakker GZ psycholoog NIP. Zie voor data en online aanmelden:

www.balans-en-impuls.nl/aanmelden-workshops/

- We zijn op verzoek van opdrachtgevers gestart met beknopte **psychische triage screening**, mentale pit stop genoemd. In kort bestek krijgen leidinggevende en bedrijfsarts houvast wat te doen en waar liggen herstel mogelijkheden. Op deze wijze kan langdurig verzuim voorkomen en direct effectief behandeld worden.
- **Herstel mogelijkheden in de vroege fase van licht traumatisch hoofdletsel congres op 4 april 2025**
Onze revalidatie arts Elsbeth Spakman organiseert een congres rond diagnostiek en hulp in de vroege fase van NAH. We nodigen u hiervoor van harte uit. En hopen hiermee dat ook in hoog risico beroepen tijdige signalering en hulp plaats vindt. Meldt je aan via de link: www.debaar.net/evenementen/th/

We wensen u een mooi voorjaar toe,

Team Balans & Impuls

www.balans-en-impuls.nl

070-392 22 61