



We wensen u alle goeds voor 2026 en een mooi nieuw jaar.

Naar aanleiding van oud en nieuw en het geweld tegen reddingswerkers sturen we de volgende inzichten om daar samen wat aan te doen.

We zijn blij te laten weten dat we het verzoek kregen een burgerinitiatief voor een “dank je wel gebaar naar hulpverleners” te steunen.

[Zie voor meer informatie onderaan deze nieuwsbrief.](#)

Rugdekking voor onze reddingswerkers, veiligheid maak je samen

In de zucht naar avontuur en sensatie, lijkt het steeds normaler te worden om mensen met uniform te vernederen of in elkaar te slaan.

We noemen hen onze reddingswerkers die zich inzetten voor orde, veiligheid en gezondheid.

De korte “kick” van agressie en geweld, weegt niet op tegen de stroom van verdriet en pijn later.

Niet alleen bij de overlevers en hun dierbaren maar ook bij de daders.

- Is het cool om later aan je kinderen te vertellen, ik heb een agent op zijn bek geslagen?
- Ik heb als een wild beest over straat lopen rennen en stenen lopen gooien naar de ambulance?
- Ik heb mijn auto dwars op de weg gezet zodat de brandweer er niet door kon?
- Ik heb mijn waardigheid verloren en liet me meeslepen door vrienden, social media, alcohol en drugs?

Het trieste is dat we verslaafd worden aan korte “kicks”. Van social media, drugs, geld. “Feel good” wordt gevoed door het mooie plaatje aan de buitenkant.

Empathie, inleven, moeite doen voor de ander verdwijnt dan als sneeuw voor de zon.

Reddingswerkers zijn de dijken om onze democratie, orde, veiligheid en gezondheid.

Het is één van de nare trauma’s, om door de mensen waar je je voor inzet te worden aangevallen.

Wie wil als we zo door gaan voor ons nog de straat op? En wie is nog bereidt zijn of haar gezondheid en leven voor ons op het spel te zetten?....

- Om je partner met de ambu naar het ziekenhuis te brengen?
- Om te zorgen dat je veilig met openbaar vervoer kan reizen?
- Om je brand te blussen als je huis in de fik staat?
- Om je te helpen na een auto ongeluk?

Laten we onze reddingswerkers rugdekking geven, hun werk is al zwaar genoeg.

Een paar tips hiervoor:

- Laten we “de BOB” ook invoeren voor openbaar vervoer en weer naar huis lopen na een feestje. Dan is er tenminste één van de groep helder en kan er op toezien dat zowel de groep als de reddingswerkers veilig thuis komen.
- Denk na over later. Je gedrag van nu heeft gevolgen voor de toekomst. Als jij onze reddingswerkers rugdekking geeft, draag je bij aan hun inzet van morgen. Dan draag je bij aan de democratie, orde en gezondheid.
- Wanneer je “dank je wel” zegt, zorg je ervoor dat ze met plezier en gezond voor je klaar blijven staan.

Natuurlijk kan ik ook schrijven; boddy camsen tasers voor alle reddingwerkers, maar ik denk dat uiteindelijk niemand zit te wachten op deze noodmaatregelen. Veiligheid maak je samen!

Tot slot een mooi citaat van een gesprek uit de wandelgangen:

“Was het maar zo dat mensen net zo bang zijn voor vuurwerk als voor sneeuw. Dan zag de wereld er wat lichter uit.”



We zijn dankbaar dat er een burgerinitiatief is gestart door Irene Nollen, voor een dank je wel gebaar voor reddingswerkers.
Ze heeft gevraagd of de Rescueworkers foundation, het gebaar wil ontvangen en uitvoeren zie [het initiatief hier](#).



Beste allemaal,

Tijdens de jaarwisseling kregen eerstelijns hulpverleners (first responders) opnieuw te maken met gericht vuurwerkgeweld. Het gaat om mensen die zich dagelijks inzetten voor onze veiligheid op straat — zoals politie, brandweer, ambulance en BOA's.

Met deze crowdfunding willen we een positief tegengeluid laten horen en onze waardering tonen. De opbrengst wordt ingezet voor rust, herstel en waarderingsinitiatieven voor hulpverleners, zoals uitrust-plekken, collegiale steunplekken, rustige activiteiten, collegiale- of gezinsuitstapjes.

Omdat hulpdiensten zelf geen donaties mogen aannemen, loopt deze actie via Rescue Workers' Foundation, een onafhankelijke stichting die zich inzet voor het welzijn van hulpverleners en hun dierbaren.

Elke bijdrage helpt. Door deze oproep te delen, laten we samen zien dat waardering verder gaat dan woorden.



Hartelijke groet,
Team Balans & Impuls

www.balans-en-impuls.nl
secretariaat@balans-en-impuls.nl