



- Met veel plezier sturen we u een nieuwsbrief voor dit voorjaar.
- U kunt nog deelnemen aan de expert meeting van vrijdagmiddag 20 juni aanstaande. Leefstijl, stemming en gezondheid. Hoe blijf ik energiek? Professor Sabita Soedamah-Muthu verzorgt deze meeting. Er is volop gelegenheid voor het uitwisselen van ervaringen. De meeting is geaccrediteerd voor bedrijfsartsen.
[Zie hiervoor deze link voor meer informatie](#)
- We brengen regelmatig, in samenwerking met studenten, effectstudies uit over onze aanpak. In deze studie kunt u zien dat de levenstaken en werkbeleving zijn verbeterd na de psychologische begeleiding.
[U kunt hier meer lezen](#)
- De afgelopen jaren zijn we steeds meer gaan werken met beeldmateriaal, om houvast te geven in sessies. Immers “beelden zeggen meer dan 1000 woorden.”
[Ter inspiratie vindt u hier een voorbeeld van culturele sensitiviteit in hulpverlening en samenwerking](#)

We wensen u een mooi voorjaar toe,

Team Balans & Impuls

www.balans-en-impuls.nl

secretariaat@balans-en-impuls.nl