



Allereerst wensen we u een mooi 2018 toe! Veel dank voor de collegiale samenwerking in 2017. Voor het nieuwe jaar zijn we graag weer samen met u van betekenis.

We brengen u graag de events van 2018 onder de aandacht:

De open inschrijving **Training Mindfulness** start dit jaar op 2 maart, met tien bijeenkomsten op locatie Den Haag. Zie voor de data onze [website](#) en voor informatie over Mindfulness, [klik hier](#). Voor meer informatie en vragen kunt u [mailen met Denize Berrak](#).

De training wordt verzorgd door psycholoog/mindfulness trainer Ariette Riezenbos. Daarnaast neemt ze jarenlange ervaring mee als verpleegkundige op de intensive care en in het onderwijs. Ze weet als geen ander wat mindfulness kan bijdragen in een veeleisend leven.

Jaarlijks houden we een **Klantendag** voor klanten hun familieleden, vrienden. Er worden diverse workshops gegeven over mentale conditie. Deze wordt gehouden op 25 mei van 15:00-17:00 uur.

De **Expertmeeting** wordt gehouden op 21 september van 14.00-17.00 uur. We staan dit jaar stil bij de senior loopbaanfase, met speciaal aandacht voor de impact van mantelzorg. De afgelopen paar jaar is het aantal aanmeldingen toegenomen van klanten die vanwege overbelasting door mantelzorg ziek uitvallen in het werk.

Ook in het nieuwe jaar is Balans & Impuls actief in een aantal **samenwerkingsverbanden** van psychologische dienstverlening in werk. Deze zijn: IKA-NED, AMA-NED, Human Capital Group, Arbo Ned, CZ interventie.

Op verzoek van opdrachtgevers brengen we **onze unieke punten** explicieter onder de aandacht. Met enige reserve, want waarom zouden we, als we staan voor no-nonsense. Maar voortaan naast de daden ook de woorden op [onze website](#).

Daarnaast plaatsen we maandelijks een van de favoriete handvatten voor mentale conditie en herstel op de website; genaamd: [Handvat van de Maand](#).

We wensen u alle goeds!

Namens Team Balans & Impuls

Heilwine Bakker

www.balans-en-impuls.nl

070-392 22 61