



### Klantendag met workshops

#### 'Effectief in senior loopbaanfase' en 'Kwaliteiten en krachtbronnen'

Vrijdag 25 mei 2018 van 15.00-17.00 uur, borrel na afloop  
Balans & Impuls, Juliana van Stolberglaan 47, Den Haag

**U bent van harte welkom op de klantendag van Balans & Impuls. Deze klantendag wordt jaarlijks kosteloos aangeboden aan (oud-)klanten, hun familie, vrienden en geïnteresseerden in een traject van persoonlijke training of coaching. Klanten en hun bekenden ervaren het als prettig geleerde handvatten op te frissen of voor wie de aanpak nieuw is deze te leren kennen.**

**Voor zakenrelaties wordt een afzonderlijke bijeenkomst georganiseerd de jaarlijks de expert meeting wordt gehouden in september. We informeren ook verwijzers ook over de klantendag, zodat ze geïnteresseerden hierop attent kunnen maken.**

**We bieden u dit jaar twee workshops waar u een keus uit kunt maken. Eén workshop duurt van 15.00-17.00 uur. Inloop is vanaf 14.30 uur met na afloop een borrel.**

#### Programma

##### Workshop: Effectief in senior loopbaanfase

*Door Sascha Rieken, psycholoog*

Het thema senior loopbaanfases is actueel. In deze tijd waarin duurzame inzetbaarheid, langer doorwerken aan de orde van de dag zijn verdienen specifieke senior kwaliteiten aandacht. Voorbeelden van thema's die we in de praktijk van ons werk bij senioren zien: senioriteit en (levens- en werk) ervaring, balans opmaken, geven en doorgeven, zorg en mantelzorg, verlies (van gezondheid, werk, relaties), behoefte aan stilstaan bij successen en kwaliteiten, vitaliteit. Deze workshop geeft houvast om als senior regie te nemen in je leven en werk. Met zicht op kwaliteiten en grenzen. Zodat je met plezier en energie deze fase doorloopt.

##### Workshop: Kwaliteiten en krachtbronnen

*Door Patricia Kuperij, psycholoog*

We leven in een veeleisende tijd. E-mails moeten beantwoord, deadlines gehaald en privé kan de lat ook hoog gelegd worden. Zowel succes als tegenslag in het leven stellen ons op de proef. In deze workshop maak je kennis met de positieve psychologie, een stroming waarin de nadruk ligt op veerkracht, vitaliteit, en hoe je kan floreren. Er wordt gekeken naar mogelijkheden en kwaliteiten, en hoe je zoveel mogelijk kan leven naar de waarden die in jouw leven belangrijk zijn. In deze workshop sta je stil bij jouw kwaliteiten en krachtbronnen, en hoe je die optimaal kunt benutten om veerkrachtig in het leven te staan.

#### Aanmelden

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar [secretariaat@balans-en-impuls.nl](mailto:secretariaat@balans-en-impuls.nl). Graag zo snel mogelijk aanmelden in verband met beperkt aantal plaatsen. Wilt u in uw aanmeldingsmail het volgende vermelden?  
*Naam, aantal personen en voor workshop u zich aanmeldt.*

Met hartelijke groet,  
namens team Balans & Impuls

Heilwine Bakker

[www.balans-en-impuls.nl](http://www.balans-en-impuls.nl)  
070-392 22 61

