



## Expertmeeting: 'Mantelzorg' en 'Senior Loopbaanfase'

Vrijdag 21 september 2018 van 14.00-17.00 uur, borrel na afloop  
Balans & Impuls, Juliana van Stolberglaan 47, Den Haag

**Je bent van harte welkom op onze jaarlijkse expertmeeting bedoeld voor zakenrelaties. Het is altijd inspirerend om ervaringen met verschillende bedrijven en deskundigen uit te wisselen. Tijdens deze expertmeeting staan we stil bij de senior loopbaanfase, met speciaal aandacht voor de impact van mantelzorg. De afgelopen paar jaar is het aantal aanmeldingen toegenomen van klanten die vanwege overbelasting door mantelzorg ziek uitvallen in het werk. Daarin speelt de verschaalde zorg eveneens een rol. Met het oog op de vergrijzing wordt op dit vlak een toenemend probleem verwacht. Tijdens deze expertmeeting worden twee workshops gehouden.**

### Programma

**Workshop 'Mantelzorg'** gaat over de vaak onderschatte en heftige impact van mantelzorg op privé en werkleven. Welke aandachtspunten en aanbevelingen geven houvast voor betrokkenen en leidinggevend? Deze workshop wordt verzorgd door de heer W.M. Snellen, klinisch psycholoog. De heer Snellen heeft jarenlang gewerkt als hoofd van een afdeling psychodiagnostiek en verschillende behandelafdelingen in de psychiatrie en heeft in deze rol veel te maken gehad met de impact van mantelzorg. Verder was hij in zijn werkzame leven opleider van de post-master opleidingen tot GZ psycholoog en Klinisch psycholoog.

**Workshop 'Senior Loopbaanfase'** wordt gegeven door psycholoog Sascha Rieken. In de praktijk van ons werk als psycholoog merken we dat er te weinig rekening wordt gehouden met grenzen en dat specifieke senior kwaliteiten te weinig worden benut. Het geeft aanleiding tot verlies van energie en werkplezier en leidt uiteindelijk tot onnodig en ongewenst verzuim. Deze workshop behandelt zowel voor de leidinggevende als voor de medewerker aanbevelingen voor het bieden van een werkklimaat om recht te doen aan de individuele kwaliteiten van de senior medewerker zodat de werkgever kan bijdragen aan een vruchtbare verdere loopbaanfase van deze senior medewerker met winst voor alle partijen.

Voor deze dag wordt accreditatie aangevraagd voor bedrijfsartsen en arbeidsdeskundigen.

### Tijden

14.00-14.30 uur:

- **Ontvangst**

14.30-15.30 uur:

- **Workshop Mantelzorg, dhr. W.M. Snellen** (voor groep 1)

- **Workshop Senior Loopbaanfase, mw. S. Rieken** (voor groep 2)

15.30-15.45 uur:

- **Pauze/switch speakers**

15.45-16.45 uur:

- **Workshop Mantelzorg, dhr. W.M. Snellen** (voor groep 2)

- **Workshop Senior Loopbaanfase, mw. S. Rieken** (voor groep 1)

17.00 uur:

- **Borrel**

### Aanmelden

Meld je snel aan want het aantal plaatsen is beperkt. Het kan door een mail te sturen naar [het secretariaat](#). Vermeld daarin s.v.p. je naam, functie en bedrijfsgegevens. Bij vragen kun je altijd bellen naar het secretariaat of een [mail](#) sturen.

Met hartelijke groet,  
namens team Balans & Impuls

Heilwine Bakker

[www.balans-en-impuls.nl](http://www.balans-en-impuls.nl)

070-392 22 61

